

# ΠΡΟΣΕΧΕ ΜΗΝ ΠΕΣΕΙΣ!

Πρόγραμμα Πρόληψης και Ανίχνευσης Κινδύνου Πτώσεων

ΔΩΡΕΑΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 65 ΕΤΩΝ



- Είσαι 65 ετών και άνω;
- Αισθάνεσαι αδυναμία;
- Φοβάσαι ότι μπορεί να πέσεις;
- Έχεις πέσει πρόσφατα;
- Αισθάνεσαι αστάθεια όταν σηκώνεσαι ή περπατάς;
- Χρειάζεσαι βοήθεια για να περπατήσεις;